Présentation de Kathy Tremblay :

Des Tremblay au Québec, il y en a beaucoup, mais Kathy Tremblay, quant à elle, est unique !  Originaire de la ville de Québec et vivant maintenant à Montréal, Kathy a tout d’abord performé en natation avant de se lancer dans le triathlon.  Et comme elle ne fait pas les choses à moitié, elle a visé haut et après 10 ans d’entrainement, elle participait à ses premiers jeux olympiques en 2008 à Pékin où elle termina 29e.  Après avoir traverser une période difficile en 2010, elle a persévéré avec l’objectif de faire les jeux de Londres en 2012, et contre toute attente, elle était au fil de départ.

Depuis 2012, Kathy a délaissé la compétition de haut niveau pour se consacrer à ses projets d’entreprise avec la même détermination qui l’animait dans la pratique du sport.  Après avoir terminé ses études universitaires, elle a fondé Équipe Altius,  un club d’athlétisme offrant des cliniques de triathlon et une compagnie spécialisée dans l’intégration de programmes de santé et de bien-être en milieu de travail et elle a récemment mis sur pied un club qui a pour mission d’aider les athlètes (en course à pied particulièrement) à performer avec une batterie de tests d’aptitude et un suivi régulier : Équipe Altius Élite.  Elle donne également des cours de natation et planifiera prochainement des ateliers de technique en eau libre cet été.

**Son adage :**

« On ne peut acheter le succès. On ne peut ni le voler, ni en hériter. On l’obtient seulement si on y croit, si on travaille fort, si on prend des risques, et finalement si on persévère »